



DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN e.V.



Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.



DEUTSCHE
ADIPOSITAS
GESELLSCHAFT

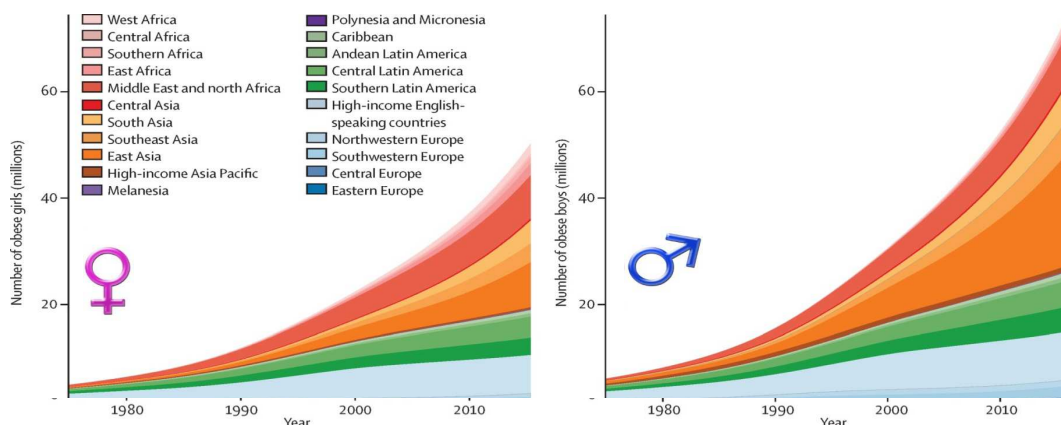
Wir können es uns nicht leisten, nichts zu tun!

*Kinder- und Jugendärzte fordern neue Konzepte
für den Schutz vor Adipositas*

Präsentation: Prof. Dr. Dr. Berthold Koletzko

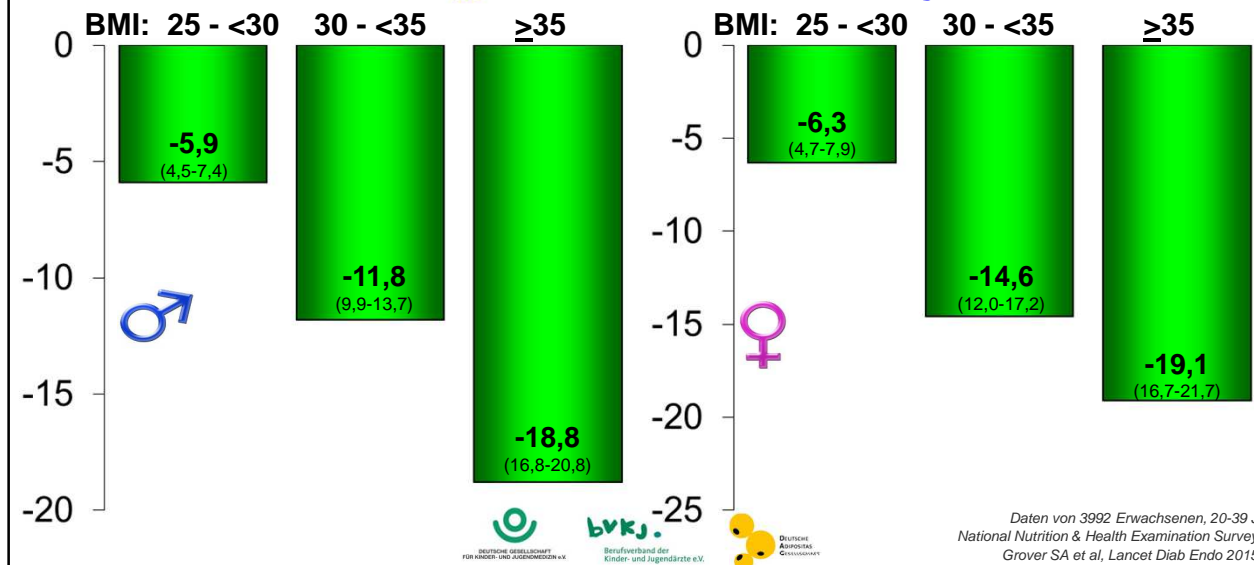
Vorsitzender, Ernährungskommission, Deutsche Gesellschaft f. Kinder- und Jugendmedizin e.V.
Ludwig-Maximilians-Univ. München, Dr. von Hauersches Kinderspital, office.koletzko@med.uni-muenchen.de

Achtfache Adipositaszunahme bei Kindern u. Jugendlichen (5-19 J.) zwischen 1975 und 2016



The Lancet 2017 doi: 10.1016/S0140-6736(17)32129-3.

Übergewicht und Adipositas: Verlust gesunder Lebensjahre



Übergewicht und Adipositas bei Kindern in Deutschland heute

- 15,4 % Übergewicht, 5,9 % Adipositas
(krankhaftes Übergewicht) bei 3561 Kindern, 3-17 J.



KIGGS Welle 2, Kinder 3-17 J. Health Monit 2018.

- 393 Milliarden Euro Kosten über die Lebenszeit
für die heute in Deutschland übergewichtigen Kinder
(diskontiert für Verzinsung & Inflation 145 Milliarden Euro)

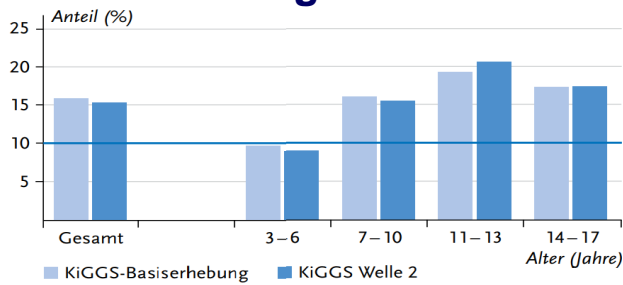
Sonntag D et al, Obesity 2016.



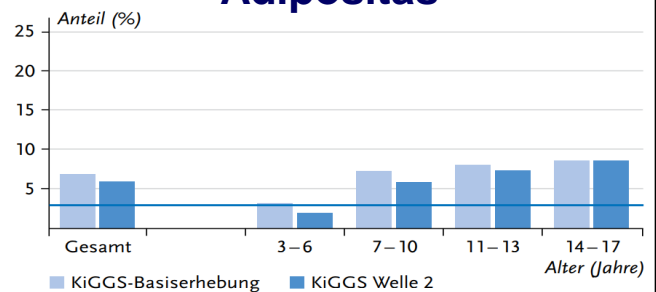


Prävalenz etwa gleichbleibend hoch zwischen 2003-2006 und 2014-2017

Übergewicht



Adipositas



Kinder- und Jugend-
gesundheitsurvey

KiGGS



DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN e.V.

bvkgj.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.



DEUTSCHE
ADIPOSITAS
GESELLSCHAFT

KiGGS Basiserhebung und Welle 2, Kinder 3-17 J. Health Monit 2018.

Erfolge der Information und Gesundheitsbildung?

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Vegetarische Kostformen im Kindes- und Jugendalter

Stellungnahme der Ernährungskommission
der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und
Jugendmedizin e. V. (DGKJ)



ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG IM KLEINKINDALTER
**Grundstein für
das spätere Wohl**

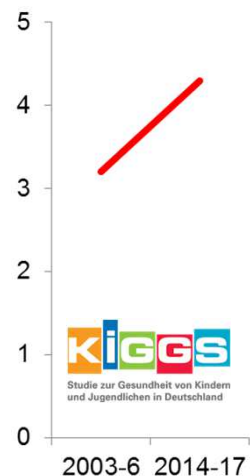
Da Ess- und Bewegungsgewohnheiten im Kleinkindalter die Gesundheit langfristig prägen, haben alle relevanten Fachgesellschaften und -institutionen nun konsenterte Empfehlungen erarbeitet.



Problem: stark zunehmende soziale Ungleichheit bei kindlicher Adipositas

Mittlerer Unterschied d. Adipositasprävalenz
bei hohem vs. niedrigem sozioökonom. Status

- 2003-2006: **3,2fach**
- 2014-2017: **4,3fach**



2003-6 2014-17

KIGGS Basis Untersuchung, Bundesgesundh 2007
KIGGS Welle 2. J Health Monit 2018.



Koalitionsvertrag 2018 setzt auf Verhaltensprävention

In Deutschland nehmen gesundheitliche Risiken wie Übergewicht, Fettleibigkeit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu. Dies hat große negative Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen und verursacht hohe Kosten für das Gesundheits- und Sozialsystem. ...

Der **Ernährungsbildung** messen wir großen Wert bei.



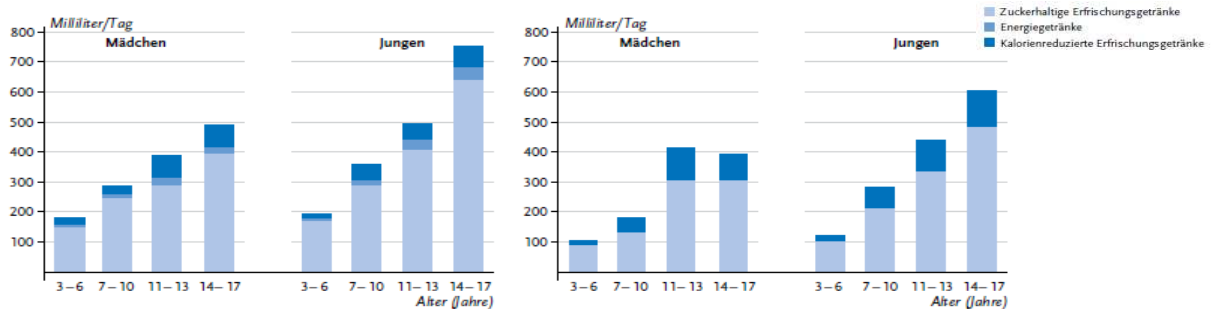
Zusätzlich Verhältnisprävention nötig

Die gesündere
Option wird die
leichtere Wahl



Mittlerer Verzehr zuckerhaltiger Getränke

Konsum zuckerhaltiger Getränke, DE 2014-2017



- 11-13 jährige Jungen: **450 ml** zuckerhaltige Getränke/Tag
- ≈ 1260 kcal/Wo.. Ersatz durch Wasser: - ≈ 1 Pfund Gew. in 2,8 Wo.



KIGGS Welle 2. J Health Monit 2018.



Beispiele für Verhältnisprävention

- Belgien, Frankreich: keine gezuckerten Getränke in Schulen
- Großbritannien, Mexiko u.a.: Steuern auf gezuckerte Getränke
- Schweden: verpflichtende nationale Qualitätsstandards für das (kostenlose) Schulessen von KiTa bis Sekundarschule
- Schweden, Australien u.v.a.: Werbung an Kinder strikt begrenzt
- Skandinavien, Frankreich: einfache Kennzeichnung der Lebensmittelqualität auf der Packungsvorderseite

Schweden:
Schlüsselloch



Frankreich:
Nutri-Score



Koalitionsvertrag 2018: LM-Kennzeichnung

Transparenz und Information ... soll durch eine verständliche und vergleichbare Lebensmittelkennzeichnung gewährleistet werden, um eine ausgewogene Ernährung zu erleichtern.

Wir werden das Nährwertkennzeichnungssystem für verarbeitete und verpackte Lebensmittel weiterentwickeln ... unter Berücksichtigung der besonderen Interessen der kleinen und mittleren Unternehmen bis zum Sommer 2019 erarbeiten und unter Beachtung der EU-rechtlichen Situation einführen.



Gesundrechnen der Produkte.

Vorschlag v. Coca-Cola, Mars, Mondelez, Nestlé, Unilever & PepsiCo



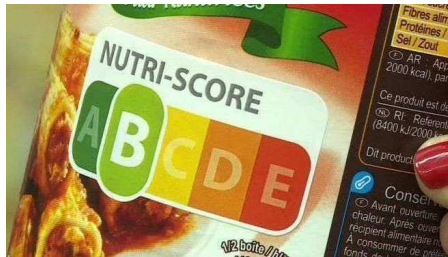
56,3 % Zucker
30,9 % Fett
(vorw. Palmöl)

<https://www.nutella.com/de/de/naehrwertangaben>



Liebrich S. SZ 5.1.2018

Frankreich: Nutri-Score



Minuspunkte:

- Energie
- Gesättigte Fette
- Zucker
- Natrium

Pluspunkte:

- Obst, Gemüse, Nüsse
- Ballaststoffe
- Eiweiß

Evaluation: gut verständlich, verbessert Ernährungsqualität



Info durch App „Open Food Facts“

- Gemeinnützige Initiative
- App aufs Handy laden
- Barcode scannen
- Nutri-Score erhalten
- Zahl der enthaltenen Produkte steigt laufend



Zusammenfassung

- Sehr hohe Belastung durch Übergewicht und Adipositas für betroffene Kinder und Familien, und für das Land
- Freiwillige, edukativ orientierte Strategien haben die Häufigkeitszunahme gebremst, während die soziale Ungleichheit zunahm
- Ergänzend notwendig: konsequente Verhältnisprävention

